

Como Descubrir y Alcanzar el Propósito de Tu Vida

Copyright 2005, Markus P. Hart, www.poyl.com.

Todos los derechos reservados.

Estás a punto de comenzar un viaje sin retorno. Lo que vas a leer es simplemente el proceso que accidentalmente descubrí y que me permitió encontrar el propósito de mi vida. Si te encuentras en la fase correcta de tu vida, este informe te será útil. Si lo que lees resulta ser irrelevante para ti, significa simplemente que aún no es tu momento. Este informe es intencionalmente simple y no se publicita, porque verdaderamente funciona y los resultados superan tu más afiebrada imaginación.

Espero que no pagues por este informe. Es gratis y no incluye ninguna obligación de tu parte. Yo recibí la información como un regalo y es mi deber difundir este conocimiento. Hacia el final del informe, te invitaré a contactarme en caso de que creas que el informe tiene sentido y te decidas a ejecutarlo. Para ser franco, a menos que este informe sacuda tu universo de tal modo que sientas la urgencia de contactarme, yo no quiero relacionarme contigo para cambiar tu mente como otro Vende-Pomadas de Internet. Cuando estés listo, yo seguiré aquí y será un placer escucharte.

De acuerdo con la retroalimentación que he recibido, sé que existen dos reacciones extremas frente a este informe: “¿Y qué?” v/s “¡Wow!”. Hay dos perfectas explicaciones para cada una de ellas. Sin comenzar a aburrirte con los detalles, Si tu reacción es “¿Y qué?”, significa que aún no estás preparado para encontrar el propósito de tu vida. Si ese es tu caso, espero que olvides temporalmente este informe, al tiempo que te comprometas mentalmente para volver a leerlo dentro de seis meses. Para entonces, encontrarás que este informe habrá incrementado su significado.

Disfruta el viaje y espero conocerte en otro lugar.

Markus P Hart

Julio, 2004

Dedicatoria

- ✓ Agradezco al paciente Dios, ya que sin Él nada de esto habría ocurrido
- ✓ A las cientos de personas que he conocido en todo el mundo e influenciaron mi vida y que sin saberlo contribuyeron a que yo comenzara a recorrer el propósito de mi vida
- ✓ A mis padres, quienes amablemente me permitieron cometer errores.

Tomó mucho tiempo, pero con sus aportes finalmente descubrí el propósito de mi vida. No existen palabras para describir la inmensa gratitud que siento. Raramente expreso mis emociones, pero sollozo lágrimas de alegría y humildad mientras escribo esto.

Como Descubrir el Propósito de tu Vida

Es totalmente irrelevante tu identidad, tu riqueza, tus éxitos o la maravillosa autoimagen que tengas de ti mismo. A menos que hayas descubierto el propósito de tu vida y completado el viaje que aquí se describe, sólo has alcanzado una insignificante fracción de tu verdadero potencial. Y al hacer esto estás excluyendo a la humanidad de los beneficios que hoy podríamos estar disfrutando si ya hubieras alcanzado el propósito de tu vida.

¿Asombrado?

Bien. Por si ya lo olvidaste, este informe no es para cualquier persona. Si esto te incomoda, no sigas leyendo y continúa dentro de seis meses más.

Por otro lado, si el primer párrafo sacudió tu mente, continúa leyendo. Si tu reacción fue: "Por fin encontré alguien que me entiende", este informe es para ti.

Ahora que hemos salido del camino trillado, comencemos.

Existen tres elementos esenciales para conseguir descubrir el propósito de tu vida:

- ✓ Interrupción total de tu diaria rutina
- ✓ Date el tiempo para alcanzar tu *Zona Poyl*
- ✓ Deja trabajando tu cerebro para que conecte todos los hitos de tu vida. Cuando el proceso esté completo, verás el propósito de tu vida con una claridad inimaginable.

El inevitable resultado de este proceso, es que la suma de todas tus experiencias buenas y malas han ocurrido por alguna razón y repentinamente el todo adquirirá significado. Entenderás con absoluta claridad por qué has vivido lo que has vivido. Y al llegar a este punto, habrás descubierto el propósito de tu vida.

Eso es todo lo que hay que saber, pero a continuación aclararé algunas cosas.

La *Zona Poyl* es un nuevo término que debe ser explicado (*Poyl* = Purpose of Your Life = Propósito de tu vida). Es un estado mental que, una vez alcanzado, permite:

- ✓ Recapitular los eventos significativos de tu vida
- ✓ Evaluar las razones por las cuales esos eventos ocurrieron y, con la ayuda de la visión retrospectiva, ponderar sus beneficios
- ✓ Ensamblar de un modo perfecto en el enorme puzzle de tu vida incluso los acontecimientos aparentemente aleatorios

Del mismo modo que no se puede discernir la figura desplegada por un puzzle incompleto, tampoco es posible apreciar el propósito de tu vida hasta que hayas completado tu *puzzle Poyl*.

Tu propia y personal combinación de eventos y experiencias, junto con la razón por la cual cada uno de ellos ocurrió, nos lleva a encontrar el Propósito de tu Vida. Muy pocos hemos alcanzado la Zona Poyl porque nunca nadie nos explicó como conseguirlo. Además, el estilo de vida occidental incluye numerosas distracciones. Esta es la razón por la que pocas personas pueden honestamente responder a la pregunta: “¿Cuál es el propósito de tu vida?”. Ahora miremos más detalladamente cada uno de los tres pilares y te sugeriré un plan para tu viaje interior.

1. Interrupción masiva y abandono de tu rutina diaria

Hay muchas razones para hacer esto. Incluso si crees que tu vida es muy simple, en el fondo existe mucho desorden que te dificultará alcanzar la Zona Poyl, a menos que cambies de ambiente. Necesitas alejarte de todo esto sin caer en la despreocupación. Nada de TV, nada de teléfonos, nada de periódicos, nada de libros, nada de revistas, nada de conversaciones triviales. Nada de nada. Tu mente necesita tiempo exclusivo para ensamblar las piezas del puzzle.

Piensa en un computador. Una única aplicación corriendo se ejecuta más rápido que muchos procesos corriendo simultáneamente. El proceso de descubrir el propósito de tu vida debe evitar las “caídas de sistema”. Tienes que apagar cada aplicación superflua (remover las distracciones) y reiniciar para poder ver como el milagro comienza a operar.

No es posible encontrar el propósito de tu vida hasta que interrumpas tu diaria rutina. Mientras más radical sea el cambio, más rápido alcanzarás la Zona Poyl. Necesitas literalmente desconectarte de todas las distracciones. Si no lo haces, nunca alcanzarás la Zona Poyl.

2. Date el tiempo necesario para alcanzar la Zona Poyl

Esto puede sonar extraño, pero una vez que hayas interrumpido tu diaria rutina, todo lo que tienes que hacer es esperar. Tu inmensamente poderoso cerebro hará el resto. Imagina un agotado atleta tratando de conseguir aliento en los últimos metros de una maratón. Eso mismo es lo que permites que tu cerebro consiga en esta fase del proceso: conseguir aliento en la maratón de tu vida diaria y prepararse para la siguiente maratón: descubrir el propósito de tu vida.

Esta parte del proceso no debe ser evitada ni acelerada. Mientras no alcances la Zona Poyl, obtendrás algunas revelaciones que pudieras llegar a identificar con el propósito de tu vida, pero en el fondo sólo serán consecuencias de tus intentos de forzar el proceso. La cantidad de tiempo necesario es diferente para cada persona, dependiendo de cuan rápidamente puedas focalizar tu mente.

Típicamente se necesitan entre 10 y 21 días, pero puede ser muy distinto en tu caso, según tus propias experiencias.

¿Cómo saber cuándo has alcanzado la Zona Poyl?

Lo sabrás. Cuando llegues allí experimentarás cosas fantásticas, indescriptibles y nunca antes percibidas, razón por la que inmediatamente sabrás que lo conseguiste. Cualquier intento de describir cómo saber cuando has alcanzado la Zona Poyl, disminuirá el impacto de tu llegada a ese sublime estado de conocimiento. Sospecho que la sensación es diferente para cada persona, pero no dudes que será la más plena experiencia vivida.

Aquí hay algunas cosas que vivirás cuando estés por llegar a la Zona Poyl:

- ✓ El tiempo dejará de transcurrir
- ✓ La mayoría de las presiones de tu vida se volverán superfluas
- ✓ Cambiarás tanto que la gente creerá que eres otra persona
- ✓ Serás capaz de estar días y días sin mirarte al espejo
- ✓ Llorarás más lágrimas de las que has llorado en tu vida, pero serán lágrimas de gozo, humildad y entendimiento

No es recomendable forzar el proceso, pero existen ciertas cosas que puedes hacer para ayudar a tu mente. En esencia, debes provocar un cambio radical en tu modo de vivir. En otras palabras, debes vivir como lo hacían Adán y Eva:

- ✓ Dúchate con agua helada
- ✓ Duerme puertas afuera
- ✓ Evita cobijarte en interiores si se pone a llover
- ✓ Desplázate descalzo por una semana o más, incluyendo la posibilidad de ir a comer a un restaurant (en la playa)
- ✓ Deja de usar desodorante o cosméticos
- ✓ Ordena una comida sin consultar el menú
- ✓ Afeita tu bigote-barba-vello púbico-cabello
- ✓ No duermas por 48 horas

3. Espera que tu mente conecte los hitos y sumérgete con claridad en tu propósito

Aquí yace la belleza y simplicidad del proceso, porque se activa de modo natural al alcanzar la Zona Poyl. No necesitas especiales habilidades; no tienes que ser particularmente inteligente. Sólo ocurre. Y cuando ocurre, se suceden cosas poderosas, mágicas y bellas.

Mientras toma esfuerzo y disciplina alcanzar la Zona Poyl, el proceso de conectar los puntos no requiere esfuerzo. Tu cerebro simplemente combinará todos los input acumulados en tu vida y, libre de interrupciones, será capaz de computar todas las variables y arrojará un torrente de respuestas. Las ideas sacudirán tu mente.

La creatividad superará lejos cualquier idea que hayas tenido a la fecha. Y en el proceso, el propósito de tu vida será claro.

El medio para alcanzar la Zona Poyl es simple

Eso es todo lo que hay que saber y hacer para conseguirlo. El proceso es increíblemente simple y, por lo mismo, tan poderoso que desafía cualquier descripción. Es más, te desafío a describirlo. Sigue el proceso, encuentra el propósito de tu vida y envíame una descripción del proceso. Yo pienso que no existe una forma adecuada de hacerlo.

¿Es esto para ti?

Si lo que has leído tiene sentido, si tu mente está hirviendo con nuevas ideas, significa que estás listo para alcanzar la Zona Poyl y cada día que lo retrases es un día robado a la humanidad. Tú le debes mucho a la humanidad, así que debes encontrar el propósito de tu vida y llevarlo a cabo. Mientras no lo hagas, estaremos en la pobreza sin tu aporte.

Diversas formas de alcanzar la Zona Poyl

Hay tantas formas diferentes de alcanzar la Zona Poyl, como personas existen en este planeta y cualquiera que trate de definir un mapa del proceso, estará siendo injusto con éste. Debes crear tus propias pautas y definir tus propias reglas. Sin embargo, para ayudarte a crear tu propia hoja de ruta aquí hay un par de sugerencias que te permitirán acelerar el proceso si las aplicas.

Hay muchas sugerencias que podrían ser incluídas, pero la intención no es convertir el proceso en una receta médica. Utiliza estas sugerencias como ejemplos para crear tus propias reglas, las que te obligarán a sumergirte en un estilo de vida radicalmente diferente del actual.

- ✓ Acepta el hecho de que mientras no encuentres el propósito de tu vida, tú la estarás desperdiciando
- ✓ Tómate unas vacaciones (ojalá fuera del país) en algún lugar apartado de las grandes ciudades (montañas, islas, en el mar, en la selva, en los polos, etc.)
- ✓ Planea estar ausente e inubicable por un mínimo de 4 semanas (preferiblemente seis)
- ✓ El viaje debe ser hecho con el único objetivo de descubrir el propósito de tu vida. Si viajas con otra persona, ambos deben tener el mismo objetivo. En caso contrario, la no participación incrementará la frustración durante los periodos de silencio e inactividad
- ✓ Es preferible no estar ubicable y sólo deberías comunicarte de vez en cuando con tus familiares más cercanos. El proceso es más eficiente si cortas los contactos de raíz. Si mantienes el contacto con tu trabajo, nunca alcanzarás la Zona Poyl y, por lo mismo, nunca descubrirás el propósito de tu vida

- ✓ La experiencia puede ser potenciada si eliminas los “lujos” que normalmente consideras necesarios: laptop, teléfono móvil, colonias y cosméticos, calcetas largas y ropa vistosa
- ✓ Limita tu equipaje a menos de 10 Kg. Esto acelerará el proceso porque demuestra que has aprendido a viajar liviano
- ✓ Reserva la más económica acomodación y continuamente cámbiate a la más barata que encuentres. Tu objetivo es gastar menos de USD 10 por día, incluyendo todo (alimentación y alojamiento). Sí, es posible.
- ✓ Olvídate de la TV, de las películas, de las revistas y de los periódicos. Las cosas mundanas seguirán existiendo cuando regreses, pero sospecho que desearás lo contrario cuando vuelvas. Cada una de esas cosas obstaculiza el alcanzar la Zona Poyl porque introducen desorden en tu mente ya que desperdicia energía al procesar esta información distractiva. Esta es la única regla inflexible.
- ✓ La música debe ser utilizada sólo como trampolín para ayudarte a conseguir un estado meditativo de introspección
- ✓ Las conversaciones triviales no te ayudarán a explorar las razones que justifican las cosas que te han ocurrido. Por lo tanto, deben ser evitadas o, al menos, minimizadas. Es preferible no contarle a nadie sobre lo que estás haciendo.
- ✓ Considera la posibilidad de ayunar. Para una excelente discusión sobre la importancia del ayuno, consulta www.quickfasting.com
- ✓ Mantén un registro escrito de tu viaje
- ✓ Cuando hayas alcanzado la Zona Poyl, observa una puesta de sol, observa el amanecer y cuenta los satélites que puedas ver en una hora (no las estrella fugaces, aunque verás muchas). Si no puedes verlos es porque no te has alejado lo suficiente de la ciudad. Mientras estés contando los satélites y siendo consciente de su presencia, aprenderás lecciones inimaginables sobre cómo unos seres tan insignificantes en el universo como nosotros pueden provocar un impacto tan grande en éste.
- ✓ Una vez que hayas completado el viaje, reconoce tu obligación de informar a otros sobre el milagro que viviste y graba de algún modo el texto “Poyl-
www.cgd.com”

Aquí se incluye un breve apéndice describiendo el viaje del autor. Algunas personas lo han encontrado útil para poder realizar su propio viaje.

En este punto puedes estar pensando alguna de las siguientes alternativas, todas absolutamente justificables.

- ✓ No es posible para un ser humano promedio, alcanzar lo que el autor consiguió. El fue un suertudo.
- ✓ No dispongo del tiempo o del dinero para realizar el ejercicio
- ✓ No soy tan importante como para tener un propósito en la vida que valga la pena descubrir.

Estos pensamientos impiden que experimentes los más fascinantes milagros, pero para que esté claro, te contaré mi propia experiencia sobre como alcancé la Zona Poyl. Yo era un don nadie en un trabajo sin futuro. La compañía en la que trabajaba había cerrado su oficina regional y fui despedido. No tenía planes ni expectativas. Tenía muy poco dinero, estaba desmotivado y lo único que hacía era compadecerme. De modo que sé como te puedes sentir. Si no lo intentas, te estarás cerrando a las fantásticas posibilidades que te esperan.

Qué hacer a continuación

1. Si este informe te llegó, comienza de inmediato los preparativos para alcanzar la Zona Poyl. La sola sensación que has tenido ahora no te bastará para conseguir el milagro. Si no actúas de acuerdo con lo que has leído, seguirás viviendo una existencia miserable. Nada cambiará y cuando finalmente te llegue la hora, yacerás en tu lecho de muerte como una concha vacía. Por favor, no dejes que esto te ocurra.
2. Sé consciente del potencial transformador de esta información y de cómo existen millones de personas esperando por ella. Envía un simple e-mail a quienes la necesiten (sí, todos odiamos las cadenas, pero ambos sabemos que esto es diferente). Simplemente cuéntales algo así como: “Descubrí un pequeño informe que explica cómo alcanzar el Propósito de tu Vida. Es fácil de entender y cambiará/impactará/removerá sus mentes. Creo que lo encontrarán muy interesante. Podrán encontrarlo en www.cgd.com”
3. Esta información es relativamente nueva y nos gustaría saber si el proceso funciona en otras personas o si el autor fue simplemente un suertudo. De modo que podrías escribir tu experiencia en el foro de www.cgd.com
4. De acuerdo con lo que has leído, nosotros sólo hemos rasguñado la superficie de lo que se nos revela como un inmenso iceberg. No sé a dónde ésto nos llevará...

¡Buen viaje!

Markus P. Hart

Apéndice A: Preguntas Frecuentes (FAQs)

Aquí hay una lista de las preguntas más frecuentes y se muestran con la esperanza de que te sean útiles.

P: Yo no puedo ausentarme 4-6 semanas del trabajo. ¿Se puede condensar el proceso en un semana?

R: No. Debes permitir que tu mente se relaje. Para esto puedes necesitar un mínimo de 2-3 semanas, después de las cuales serás capaz de ensamblar las piezas del puzzle. Salvo que seas excepcional o suertudo, no hemos conocido a nadie que sea capaz de remover todas sus distracciones y armar su Puzzle Poyl en menos de tres semanas.

P: Yo no puedo tomar vacaciones internacionales. ¿Qué puedo hacer?

R: Basta con interrumpir masivamente tu diaria rutina para conseguirlo. Sugiero unas vacaciones internacionales debido a que te distanciarás de tu trabajo, de las cosas que normalmente haces y de las compras diarias. Sin embargo, si el costo es un problema, pídele una carpa a un amigo e instálale en tu patio trasero.

P: ¿Hay otras formas de alcanzar la Zona Poyl? ¿Es posible hacerlo mientras permanezco integrado en la sociedad?

R: No. Nunca alcanzarás la Zona Poyl si no interrumpes masivamente tu diaria rutina. Existen razones específicas que justifican la respuesta, pero ni el tiempo ni el espacio permiten extenderse sobre la cuestión.

P: ¿Esto es lo mismo que meditar?

R: No. A pesar de que existen similitudes, no es lo mismo. El objetivo del ejercicio Poyl es encontrar el propósito de tu vida.

P: ¿Qué efecto provoca el ejercicio sobre los sistemas de creencias, por ejemplo sobre la cristiandad?

R: Esto depende de la persona, pero te aseguro que no es un ejercicio sin sentido donde vacías tu mente con el objetivo de captar malas vibraciones o mensajes subliminales. Simplemente consiste en analizar el significado acumulado de todas tus experiencias. Cada evento por sí mismo puede no significar mucho, pero existe una razón para cada evento cuando consideras el gran cuadro de tu vida.

P: Siempre he pensado que si entendiera y confiara en la palabra del Señor, Él guiaría todos mis pasos. Cuento con la Biblia y el Espíritu Santo para guiarme. ¿Puedo conseguir los mismos resultados que se obtienen al alcanzar la Zona Poyl si sólo confío en la guía de Dios?

R: No. Dios (o cualquier Poder Supremo en el que creas) ha tratado de hablarte durante toda tu vida, pero has estado ahogado en distracciones. El proceso Poyl simplemente permite que tu mente “calle y escuche”.

P: Jesús dijo: “Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida”. ¿El proceso Poyl contradice esta enseñanza?

R: Esta pregunta es válida de acuerdo con la pregunta precedente. Pero sé consciente de que no has permitido que Jesús te mostrara ni el Camino, ni la Verdad ni la Vida debido a que estás ahogado en distracciones. El proceso Poyl te proporcionará el tiempo necesario para comprender qué es lo que te has perdido. Y esta explicación no es religiosa, aunque es válida para todas y cada una de las religiones.

P: ¿El proceso abrirá mi mente a influencias esotéricas?

R: Si tu vida incluye el tema esotérico (es decir, si te atrae el ocultismo) es probable que el proceso abra tu mente a influencias ocultas. El proceso trabaja con la que ya está en tu mente. Si has evitado tales influencias, éstas no se presentarán. Como ya lo expliqué, el proceso Poyl simplemente le da sentido incluso a los eventos aparentemente aleatorios de tu vida. No se introducen nuevos conceptos. Simplemente le da sentido a lo que ya has vivido.

P: ¿Por qué debería confiar en la información proporcionada en este informe?

R: Es una excelente pregunta, dado que no tienes razones para confiar ni en el autor ni el informe. Todo lo que puedo decir es que debes estar receptivo al sonido de la verdad. Si los conceptos aquí expuestos no captaron tu atención, entonces debes considerar este informe como carente de sentido. Pero si tu mente se remeció, harías bien en llevar adelante el proceso. La vida del autor, (así como las vidas de muchos otros que han llevado a cabo el proceso) ha cambiado dramáticamente como resultado del proceso Poyl.

Apéndice B: El Viaje del Autor a la Zona Poyl hasta el 19 de julio de 2004

Hasta el 17 de junio de 2004	Treinta y tanto años desperdiciados en esfuerzos inútiles para encontrar el propósito de mi vida.
18 de junio	El último día de un bien pagado trabajo de Administrador de IT (Informática) en una compañía estadounidense en Taipei, Taiwan. Fui despedido con la indemnización correspondiente. Estaba sin planes, ni ideas, ni objetivos ni trabajo. Sólo tenía confusión y frustración
25 de junio	Me trasladé desde Taipei a Bangkok después de haberme anotado para dos noches en un hotel del sudeste de Asia. Transportaba una gran maleta y mi tarjeta de crédito. Ni siquiera tenía planeado escribir el informe que ahora estás leyendo. Mis vacaciones simplemente consistieron en desayunar bien para decidir qué hacer a continuación.
26 de junio al 1º de julio	Buena vista, buena comida y alojamiento caro. Gasto promedio diario: USD 680
2 de julio	Dejé la mitad de mi equipaje en Bangkok y volé a Phiket (una isla al sudoeste de la costa de Tailandia). Intencionalmente escogí una zona de baja afluencia turística, sin saber exactamente el por qué. Algo me decía que tenía que estar en soledad, en paz y en silencio.
2 de julio al 10 de julio	Disfruté las playas, el surf y el jet-skiing. Gasto promedio diario: USD 220.
11 de julio	Dejé tres cuartos de mi equipaje y partí a Koh Samui, una isla al este de la costa de Tailandia. No hice reservaciones, pero el amistoso agente del ferry me recomendó un fantástico bungalow en una tranquila playa.
12 al 16 de julio	Disfruté aguas claras como el cristal y playas brillantes en Koh Samui. Me acerqué a la Zona Poyl, aunque no tenía idea de lo que estaba ocurriendo. Gasto diario promedio: USD 60.

17 de julio	Partí en ferry a Koh Pha Ngan, una tranquila isla al norte de Koh Samui. Alcancé la Zona Poyl mientras estaba a bordo del ferry.
17 al 24 de julio	Tomé el sol en la templada playa tropical, al tiempo que sentía el calor interno de haber alcanzado algo que no sabía que existía. Gasto promedio diario: USD 8.
18 de julio	Registré el dominio poyl.com
19 de julio	En un solo y agotador día, escribí la primera versión de “Cómo Descubrir el Propósito de Tu Vida”. Nunca antes las palabras fluyeron tan libremente. Nunca había percibido tan claramente que podía hacer algo significativo por la sociedad.